

Frejkaputen er et hjælpemiddel til børn, der har medfødt hoftedysplasi (HD). Frejkaputen bæres som bukser med bælte og seler. Det sikrer, at barnets ben holdes i en position, hvor hofteleddets kugler presses ind i deres respektive hulrum i selve bækkenet. Da knoglemassen hos nyfødte babyer er relativt plastisk, vokser bækkenbenet omkring hofteleddene inden for 3 - 6 måneder og holder kuglerne på plads. Således vil benene være i stand til at svinge frit og på en normal måde, og barnet vil ikke have problemer med det.

Frejkaputen fås i størrelserne 16, 18, 20, 22, 24 og 26 cm.

Se på den anden side, hvordan den tages på.

Pleje og vedligeholdelse er let:

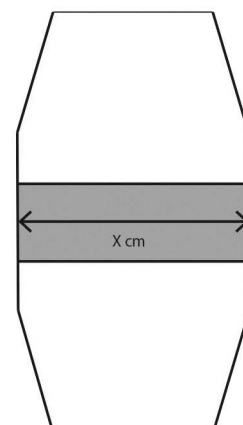
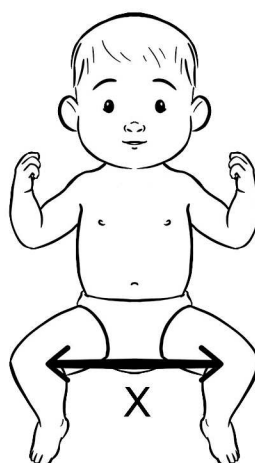
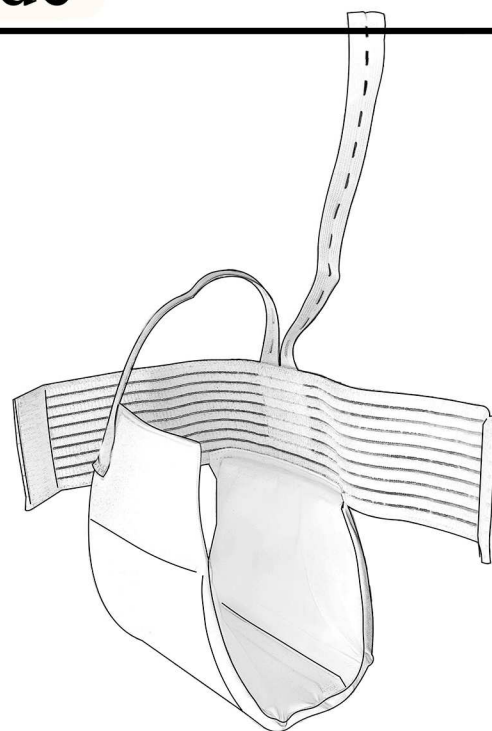
Puden fjernes gennem en åbning på indersiden af betrækket. Puden skal således bøjes for at få dette til at ske. Puden er lavet af skumplast med en lukket cellestruktur og trækker således ikke vand. På grund af den lukkede cellestruktur tåler puden ikke maskinvask - cellerne brister. Det samme sker, hvis det vaskes med alkohol eller andre opløsningsmidler. Den skal således vaskes med en klud fugtet i vand og almindeligt rengøringsmiddel (vaskemiddel er OK).

Betrækket er 50/50 bomuld / polyester og har en "restkrympning" på ca. 2%. Betrækket kan vaskes ved 60 grader og tørres ved max 80.

Selerne er baseret på gummi og tåler ikke UV-lys. De må derfor ikke udsættes for direkte sollys.

Der er 15 cm seleforlængere, hvis det er nødvendigt.

Sørg for, at puden sidder stramt og tæt på kroppen, så benene holdes ude i den rigtige vinkel.



# Frejka pude - Instruktion

## Find størrelsen

Størrelsen måles let mellem barnets knæhaser, når barnet spreder så meget som muligt med benene.

Læg barnet på ryggen og pres forsigtigt benene ud og ned mod underlaget, så de står ud fra kroppen. Tag nu målet mellem knæhaserne.

Puden skal ligge helt indtil knæhaserne, og pudestørrelsen er således lig med denne afstand, for eksempel 22 cm = str. 22. Når babyen vokser, skal hele puden også følge, og den skal udskiftes.

Selve puden er 10 mm tyk med en forstærkning i midten. Dette giver puden den nødvendige stivhed, så barnets ben kan holdes i den rigtige position uden at det er ubehageligt.

Fordi puden er så tynd, kan Frejka-puden bruges under det sædvanlige tøj, men på ydersiden af bleerne.

1 Find målet mellem knæhaserne, markeret her med X cm

2 Anbring Frejkaputen på et bord eller en bänk

3 Placer barnet oven på Frejkaputen - på ryg, så knæene er midt for midten af puden

4 Fold puden op foran, så bryststykket med blød velcro kommer i brysthøjde

5 Fastgør selerne, der er lavet af elastik, og juster dem, så puden passer godt under balderne, og så benene presses ud.

6 Fastgør mavebæltet - et fra hver side. Der er hård velcro på begge, og selve mavebæltet er elastisk og har blød velcro på hele overfladen.

7 Hvis selerne er for lange, kan de afkortes.

Puden er nu fastgjort til barnet, og det er vigtigt, at den altid sidder godt fast.

Mærket med vaskeinstruktioner og størrelse er på bagsiden.

Selve puden skal fjernes, hvis betrækket skal vaskes. Når du indsætter den igen, skal du sørge for, at forstærkningen er på indersiden, dvs. at den er tættest på barnet.

